

## Lieber gesund statt rund - aber mit Genuss

Auch dieses Jahr waren wir wieder bei der Eschweges Fitness-Messe.



Der Frühling kommt unweigerlich. So manches Röllchen lässt sich dann nicht mehr unterm dicken Pulli verbergen. Jetzt heißt es ran an den Speck. Eschweger Apotheken und die BKK, zeigten am 28. Februar in den Räumen der Krankenkasse, wie man es machen kann. Mit Sport, Bewegung und gesunder Ernährung.

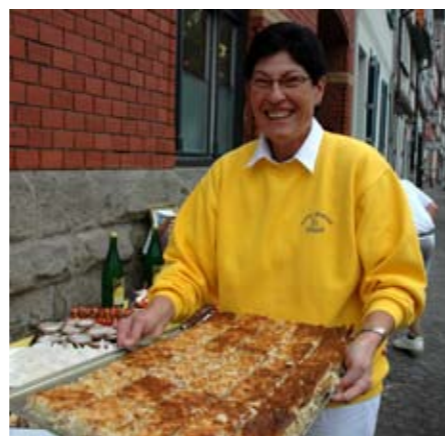
Wir waren natürlich mit dabei. Mit Fitness zum Essen. Von herzhaften Vollkornbrot bis zum Dinkelvollkorn-Kuchen, konnten wir die Besucher begeistern. Feine Croissants aus Dinkelmehl, glutenfreie Gebäcke und die schlanken Eschweger Langfinger, machen nicht dick, sie machen Freude. Alles zusammen, Bewegung und richtige Ernährung - am besten mit unseren Vollkornprodukten, schafft eine gute Figur.

## Der Fettenkalender fürs laufende Jahr

Nur noch kurze Zeit und wir feiern wieder im Freien.

Wir feiern so gerne mit unseren Kunden, dass wir es kaum noch erwarten können, bis es das Wetter wieder zulässt und wir unsere Partytische vor der Bäckerei aufstellen können. **Los geht es am 25. April mit dem Frühlingsfest. Am 20. Juni feiern wir den Sommer und am 19. September steigt das Herbstfest.** Zu Weihnachten kommt dann natürlich wieder der Nikolaus. Aber weil der gerade Urlaub macht, gibt es noch keinen Termin.

Wie immer, dürfen unsere Gäste leckere kleine Häppchen und Gratis-Kaffee erwarten. Und weil wir groß in ein superschnelles Waffeleisen investiert haben, gibt es natürlich auch frische Waffeln. Was es sonst noch alles gibt? Lassen Sie sich überraschen! Nach dem Motto „bei Hufgard wird nicht rumgeeiert, hier wird gegessen und gefeiert“, freuen wir uns, wenn Sie dabei sind.



## Eschweger Langfinger greifen um sich

Der knusprige Knabberspass, der nicht dick macht.



Das passt zusammen: Ein frisches Eschweger Klosterbräu und die Eschweger Langfinger aus knusprigem Brotteig.

Liebe Leser, es gibt böse Langfinger und es gibt gute. Wir haben die guten. Diese Brotstangen aus würzigem Teig, mit verschiedenen Toppings wie Kümmel, Salz, Sesam und Mohn, begeistern jeden Knabberfan. Eschweger Langfinger haben nicht mehr Kalorien als die gleiche Menge Brot. Man kann sie pur, mit würzigen Dips, Frischkäse oder als Beilage zum Party-Buffer genießen. Am besten zu einem kühlen Eschweger Klosterbräu oder einen leckeren Glas Wein. Diese Langfinger werden Sie mögen. Wir haben aber noch mehr, um Sie in den kom-

menden Monaten zu begeistern. Zum Beispiel das Frühlingsfest am 25. April oder die Monatsangebote bis Juni. Für Naschkatzen und Naschkater gibt es die neuen Bio-Nussecken.

Zu Ostern haben wir natürlich wieder die feinen Osterkränze, die lustigen Hasen und andere Gaumenschmeichler. Nicht ganz ohne Stolz, möchten wir auch von den jüngsten Goldmedaillen berichten, die wir im Februar in Nürnberg bekommen haben. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen!

Ihre Bäckerei Hufgard.

**Impressum:**  
Kostenlose Kundeninformation  
Hrsg.: Bäckerei Hufgard, Inh. Bodo Zeuch,  
Neustadt 66, 37269 Eschwège, Tel. (05651) 31980  
Verantwortlich für den Inhalt: Bodo Zeuch.

Redaktion, Gestaltung und Fotos:  
Harald Winkler Marketing & Kommunikation  
Bahnhofstraße 17a, 31275 Lehrte  
Tel. (05132) 585798 Fax (05132) 585794  
e-Mail: info@wimakom.de